

DÉFINITION

La **réhabilitation psychosociale (RPS)** est une priorité de santé mentale.

Elle repose sur l'idée que toute personne est capable d'évoluer vers un projet de vie choisi. Elle concerne différents champs de la personne :

- clinique (symptômes, traitements)
- fonctionnel (capacités cognitives, relationnelles, autonomie)
- social (logement, gestion du budget, retour à l'emploi)

La réhabilitation psychosociale utilise les ressources préservées propre à chacun pour pallier leurs déficits.

Elle favorise le rétablissement et l'inclusion des personnes vivant avec des troubles psychiques.



ENCADREMENT

Pr Dominique Januel, cheffe du pôle universitaire 93G03

Dr Raluca Rosetti, responsable d'unité

Nacéra Degagh, cadre supérieur de pôle

Lionel Rochambeau, cadre de santé



Pavillon Béarn
202 avenue Jean Jaurès
93330 Neuilly-sur-Marne



RER A - Neuilly Plaisance
RER E - Chelles-Gournay
Bus 113 - arrêt Ville-Evrard



Tél : (+33) 01 43 09 38 18



unirre@epsve.fr



www.eps-ville-evrard.fr

UNIRRE

UNIté Référente de RÉhabilitation psychosociale

en Seine-Saint-Denis



établissement
public de santé de
Ville-Evrard
spécialisé en santé mentale
Seine-Saint-Denis

UNITÉ DE REHABILITATION PSYCHOSOCIALE

UNIRRE, dans une dynamique de réhabilitation psychosociale en Seine-Saint-Denis, accueille, évalue et accompagne en ambulatoire, toutes personnes vivant avec des troubles psychiques qui souhaitent construire un projet de vie.



COMPOSITION DE L'ÉQUIPE

- 2 psychiatres
- 1 cadre de santé
- 1 infirmière *case manager*
- 2 infirmiers et 2 aides-soignants
- 2 éducateurs spécialisés
- 1 psychomotricienne
- 1 neuropsychologue
- 1 assistante sociale
- 1 secrétaire médicale
- 1 médiateur de santé pair
- 1 ergothérapeute

PRISE EN CHARGE DANS L'UNITÉ

Bilan d'évaluation pluridisciplinaire

Réhabilitation psychosociale

- Remédiation cognitive
- Psychoéducation
- Médiation psychocorporelle
- Entraînement aux habiletés sociales

Accompagnement socio-professionnel

- Transfert des acquis
- Travail sur le lien social
- Construction d'un parcours de soin
- Accompagnement vers l'insertion professionnelle

Accompagner des familles

- Psychoéducation des aidants
- Travail sur la stigmatisation des troubles psychiques.



TECHNIQUES DE RÉHABILITATION PROPOSÉES

Remédiation cognitive : indiquée lors de troubles cognitifs, les séances sont individuelles ou en en groupe et s'appuient sur un support papier.

Entraînement à la cognition sociale : séances individuelles ou collectives qui s'appuient sur des supports informatiques, papiers ou sur des exercices d'interaction avec les autres membres du groupe.

Psychoéducation : différentes thématiques sont développées : les symptômes, traitement médicamenteux, rétablissement, etc. Les séances sont souvent en groupe et sont animées par plusieurs thérapeutes

Entraînement aux habiletés sociales : améliorer la qualité de vie en aidant les personnes à :

- développer leurs habiletés sociales et fonctionnelles (relation à l'autre) pour réapprendre à vivre en communauté ;
- travailler leur autonomie dans les actes de la vie quotidienne ;
- élaborer un projet de vie.

Tout en les sensibilisant sur leurs ressources personnelles et l'estime de soi.

Groupes de thérapies corporelles : support à un travail relationnel, ils favorisent le lien entre sensations et sentiment d'unité de soi, par le biais de diverses médiations corporelles. Le corps sert d'intermédiaire pour refaire du lien avec la psyché.

