

Qu'est-ce que l'UTET ?

L'unité transversale d'éducation thérapeutique (UTET) de l'établissement public de santé de Ville-Evrard a pour objectif de **décloisonner, coordonner et valoriser** l'éducation thérapeutique du patient (ETP) sur l'ensemble du territoire en Seine-Saint-Denis desservi par l'EPSVE.

L'unité a pour mission d'**aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences** dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

Une équipe pluridisciplinaire

L'UTET est coordonnée par **une équipe pluridisciplinaire**

- **Docteur Pascal Favré**, psychiatre et chef de pôle du 93G16
- **Docteur Isma Azibi**, pharmacien hospitalier du pôle Cristales
- **Des médecins, infirmiers, infirmiers en pratique avancée, diététiciens, pharmaciens, psychologues et assistante médico-administrative**



Contact

☎ 01 43 09 30 32

✉ utet@epsve.fr



L'UTET

Unité transversale d'éducation
thérapeutique (UTET) de
l'établissement public de santé de
Ville-Evrard



établissement
public de santé de
Ville-Evrard
spécialisé en santé mentale
Seine-Saint-Denis

3 programmes proposés

L'UTET propose des interventions à destination des usagers et de leurs proches

Atelier du médicament

Coordonné par le docteur Isma Azibi, l'atelier du médicament a pour objectif d'aider le patient à mieux **connaître** et **comprendre** son **traitement** et à **acquérir** ou **consolider** des **compétences d'auto-gestion** ou **d'adaptation**, afin qu'il devienne plus autonome dans la gestion de son traitement.



Public concerné

- Les personnes vivant avec des troubles du spectre de la schizophrénie orientées par un psychiatre

Nombre de séances

- **Un entretien individuel afin d'évaluer les besoins de l'usager : le diagnostic éducatif (45 min);**
- **6 séances collectives (1h30) à raison d'une séance par semaine :**
 - 1 Maladie, le médicament et moi
 - 2 Mon traitement
 - 3 Mon traitement – observation des bénéfices
 - 4 Les effets indésirables : comment y remédier
 - 5 Mise en situation
 - 6 Equilibre alimentaire
- **Un entretien individuel d'évaluation (30 min).**



Programme Bref

Le programme Bref propose une **aide aux aidants** de personnes vivant avec un trouble psychiatrique afin d'informer sur la **maladie**, les **traitements** et les **dispositifs existants** et d'être orientés vers des dispositifs d'aide.

Nombre de séances

1 famille est reçue en l'absence du proche par 2 professionnels de santé

- 3 séances d'une heure animées par deux professionnels
- Suivi pendant 3 mois



Programme Profamille

ProFamille est un programme psycho-éducatif structuré, destiné aux **familles** et **proches de patients souffrant de schizophrénie**, co-porté par l'UNAFAM (union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapé psychiques).

Le programme de 4 ans permet aux aidants familiaux de **mieux réagir face à la maladie** de leur proche afin de **mieux les accompagner** en leur donnant les clés de compréhension.

Objectifs ?

Réduire l'intensité émotionnelle, **diminuer** le sentiment de **culpabilité**, **favoriser** une meilleure **compréhension du diagnostic**, de la pathologie et de l'évolution des troubles au cours du temps.

Nombre de séances :

Le programme Profamille s'étend sur quatre ans :

- une formation structurée de 14 séances encadrés par des professionnels
- un suivi de groupe pendant 2 ans

