

Mon parcours de traitement par ECT

- 1 Indication médicale
- 2 Bilan Pré ECT : IRM ou scanner cérébral, ionogramme, bilan de coagulation, électrocardiogramme
- 3 Consultation anesthésique
- 4 Evaluation psychométrique et cognitive
- 5 Traitement (6 à 12 séances en moyenne)

Avant la séance d'ECT

Je reste à jeun pendant au moins 6 heures
et je m'abstiens de fumer deux heures avant la séance

Pendant la séance d'ECT

- Je suis accompagné.e d'un psychiatre, anesthésiste et infirmier(e)
- Une anesthésie générale courte (5 minutes environ) et des relaxants musculaires me sont administrés et n'entraînent aucune douleur
- Un courant électrique m'est envoyé via deux électrodes de stimulation pour provoquer une crise épileptique brève (entre 20 et 90 secondes)

Après la séance d'ECT

- Je me réveille au bout de 5 minutes
- Je suis surveillé.e dans une salle de réveil par une infirmière
- Je reste accompagné.e pendant au moins 24 heures après l'ECT, je ne consomme ni alcool ni drogues et évite la conduite automobile et la manipulation de machines

- 6 Evaluation psychométrique et cognitive
- 7 Suivi
- 8 Prévention de rechute
 - médicaments
 - séance d'ECT de maintenance
 - psychothérapie

ECT

Pour plus
d'information,
parlez-en à
votre médecin.

Illustrations Dr Taoufik Fourati // Graphisme Atelier L'Hybride

Unité de neuromodulation (ECT, rTMS, tDCS)
Dr Noomane BOUAZIZ / Pôle 93G03
Service du Pr. Dominique JANUEL
j.dearaujo@epsve.fr / n.bouaziz@epsve.fr
01 43 09 32 32

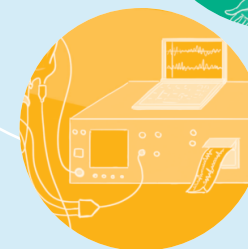
EPS VILLE-EVRARD
202, avenue Jean Jaurès
93332 Neuilly-sur-Marne Cedex

Vous pouvez consulter les documents suivants qui ont inspiré cette brochure : "The practice of electroconvulsivetherapy, par l'Association américaine de psychiatrie, 2001". "Électroconvulsivothérapie Ce que vous devez savoir sur l'ECT. www.ceectq.ca". "L'électroconvulsivothérapie. De l'histoire à la pratique clinique : Principes et applications" par David Szekely et Emmanuel Poulet, collection Psychopathologie, 2012".

ECT

L'ElectroConvulsivoThérapie

Ce document a pour objectif de vous informer,
que vous soyez patient, parent de patient
ou professionnel de santé.



établissement
public de santé de
Ville-Evrard
spécialisé en santé mentale
Seine-Saint-Denis

Qu'est-ce que l'ECT ?

L'**ElectroConvulsivoThérapie** est un traitement psychiatrique de précision indiqué pour les pathologies sévères ou ne répondant pas aux médicaments. Elle est réalisée sous anesthésie générale brève (5 minutes environ) et sous un traitement relaxant musculaire. Pendant cette anesthésie, un courant électrique est envoyé dans le cerveau pour provoquer une crise épileptique brève.

Quelles sont ses indications ?

Les indications majeures de ce traitement sont les suivantes :

Pathologies psychiatriques graves avec risque vital

- Dépressions très sévères
- Les états d'inhibition (catatonies)
- Les épisodes maniaques sévères

Pathologies ne s'améliorant pas avec les médicaments

- Dépression résistante aux antidépresseurs
- Schizophrénie résistante aux antipsychotiques
- L'ECT peut être également indiquée à la demande du patient dont l'état clinique s'est déjà amélioré avec ce traitement.

Populations vulnérables

- Sujets âgés • Femmes enceintes • Femmes allaitantes •

Quelle efficacité ?

Pour les pathologies sévères, l'ECT est efficace rapidement. Elle est considérée comme un traitement sauveur de vie. Pour toutes les pathologies résistantes, elle est supérieure à toutes les autres options thérapeutiques.

Est-ce un traitement sûr ?

L'ECT est considérée comme un traitement non invasif ne provoquant aucune lésion cérébrale. L'ECT permet au cerveau de sécréter certains neurotransmetteurs impliqués dans la régulation de l'humeur ainsi que des facteurs neurotrophiques bénéfiques à la restauration et la stimulation de la production de nouvelles cellules cérébrales.

Existe-il des effets secondaires ?

Des maux de tête et une confusion très brève peuvent survenir et disparaître au bout d'une heure. Des problèmes de mémoire, plus rares, peuvent également apparaître. Certains souvenirs reviennent au bout de quelques semaines ou quelques mois.



L'ECT EST EFFICACE RAPIDEMENT.
ELLE EST CONSIDÉRÉE COMME UN
TRAITEMENT SAUVEUR DE VIE...

Quelle est la durée du traitement ?

Une réponse au traitement est habituellement obtenue après une série de 6 à 12 séances d'ECT en moyenne, à raison de 2 à 3 séances par semaine. Toutefois, le nombre de séances nécessaires pour obtenir une amélioration peut varier d'un patient à l'autre (de 3 à 4 séances jusqu'à une 12).

Comment prévenir les rechutes ?

Certains patients, même après avoir été améliorés par l'ECT peuvent rechuter. Dans ce cas un traitement pour prévenir les rechutes est mis en place par des séances d'ECT de maintenance espacée (1 à 2 fois/mois, une fois/2 mois) associé à un traitement médicamenteux ou une psychothérapie.

Encadrement par la loi

L'ECT est une procédure très réglementée. Le traitement ne peut être réalisée qu'après l'accord écrit du patient.

Lorsque l'accord du patient est impossible à obtenir (état clinique très dégradé ou sévère, risque vital) l'accord de la famille ou d'un proche est demandé.

Dans tous les cas, le médecin est tenu d'expliquer l'indication de l'ECT, de son déroulement, de son mécanisme d'action des bénéfices attendus et des effets secondaires possibles.