

Le pôle CRISTALES (coordination pour la recherche et l'information, les soins, les thérapeutiques, les analyses de laboratoire et l'éducation à la santé) et le Centre de recherche clinique (CRC) de l'établissement public de santé de Ville-Evrard vous proposent dans le but de vous aider à arrêter l'addiction au tabac et au cannabis l'étude intitulée :

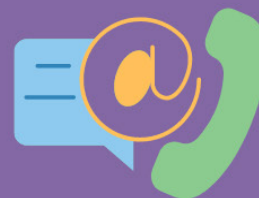
«Evaluation de l'effet de la tDCS sur le Craving à la Nicotine et/ou au Cannabis (Etude « tCNC »)».



Étude
multicentrique
randomisée, en
double aveugle
versus placebo

Traitement expérimental par **tDCS** Pour plus d'information, parlez-en à votre médecin

établissement
public de santé de
Ville-Evrard
spécialisé en santé mentale
Seine-Saint-Denis



Unité de neuromodulation (ECT, rTMS, tDCS)

Dr Noomane BOUAZIZ / Pôle 93G03
Service du Pr. Dominique JANUEL
j.dearaujo@epsve.fr - n.bouaziz@epsve.fr
01 43 09 32 32

Unité ELSA (équipe de liaison et de soins en addictologie)

Dr Sonia CHELOUAH, Fatiha HAMECHA
Linda SAWADOGO
s.chelouah@epsve.fr
01 43 09 30 96

EPS VILLE-EVRARD

202, avenue Jean Jaurès
93332 Neuilly-sur-Marne Cedex

Stop au tabac et au cannabis !

Vous voulez arrêter la cigarette
et vous n'y arrivez pas ?

Le cannabis devient un problème pour vous ?

Nous vous proposons un traitement
expérimental non médicamenteux par une
stimulation cérébrale non invasive (tDCS)



Qu'est-ce que la tDCS ?

La tDCS (stimulation transcrânienne par courant continu) est une thérapie innovante et non invasive capable de réguler l'activité cérébrale à l'aide d'électrodes placées sur le cuir chevelu.

Quelle efficacité ?

Plusieurs études ont rapporté son efficacité et surtout son innocuité dans l'**amélioration de fonction cognitives, des états dépressifs et anxieux** et surtout son intérêt pour **aider les personnes souffrant de problèmes addictifs**.

Comment fonctionne t-elle ?

La tDCS est capable d'induire une modulation de l'activité cérébrale corrigeant le dysfonctionnement du circuit de la récompense impliqué dans les addictions.

Quels sont les critères pour participer à cette étude ?

1

Être âgé de 18 à 65 ans

2

Présenter une dépendance à la nicotine (et/ou au cannabis)

3

Désirer de l'aide pour arrêter cette addiction

4

Être indemne de toutes pathologies psychiatrique

Comment cela va se dérouler ?

Vous serez dans un premier temps reçu pour une **première visite à visée informative**.

Le traitement s'étalera ensuite sur **cinq jours seulement**, à raison de **deux stimulations de vingt minutes** entrecoupées d'une heure.

Plusieurs évaluations vous seront proposées : au **cinquième jours**, à **un mois** puis **trois** après la fin de la stimulation.

Cette étude est considérée comme à risques minimes pour la santé.

Cette étude a eu l'autorisation du comité de protection des personnes

