

8. Comment se déroule le traitement ?

Avant la séance de TMS : pas de précautions particulières à prendre avant les séances notamment pas de nécessité d'être à jeun.

Pendant la séance de TMS :

- pas d'anesthésie, vous êtes donc conscient durant toute la durée de la séance qui dure de 10 à 20 minutes. Pendant le traitement (la séance) vous serez installé confortablement dans un fauteuil.

- on place sur la surface du crâne, une bobine de cuivre délivrant un champ magnétique qui va stimuler une zone précise de votre cerveau. Cette zone, préalablement repérée par la personne pratiquant la TMS, correspond à une région du cerveau dont des études ont montré qu'elle était impliquée dans les symptômes de votre maladie.

- vous pourrez ressentir de petites contractions ou une gêne des muscles du visage correspondant à la stimulation de petits muscles superficiels et pouvant provoquer un clignement des paupières ou un léger claquement des dents.

Le traitement peut être réalisé en hospitalisation complète ou de façon ambulatoire.

Vous pourrez repartir immédiatement après la séance, même seul, et sans contre-indication pour la conduite automobile.

9. A quel rythme se font les séances ?

Lorsqu'il s'agit d'un traitement curatif les séances ont lieu tous les jours du lundi au vendredi pendant 4 à 6 semaines en général. Si le traitement vous a été bénéfique et avec l'accord de votre médecin des TMS d'entretien pourront vous être proposées à un rythme plus espacé de manière à conserver ce bénéfice.

Si vous souhaitez des précisions ou d'autres informations, n'hésitez pas à les demander. L'ensemble de l'équipe soignante sera toujours disponible pour en parler avec vous et avec votre entourage si vous le désirez.

www.afpb.asso.fr
clubrTMS@gmail.com



**Unité de recherche
EPS de Ville-Evrard
202, av Jean Jaurès
93330 Neuilly-sur-Marne**

Tél. : 01 43 09 32 32 - Fax : 01 43 09 32 22



Un traitement par stimulation magnétique transcranienne (TMS) vous a été proposé. Ce document résume les informations principales concernant ce traitement.

1. Qu'est-ce que la TMS ?

Le principe général est qu'un courant électrique circulant dans un circuit fermé, génère un champ magnétique (tout comme peut le faire un aimant) qui génère à son tour un courant électrique secondaire. Le champ magnétique délivré par la stimulation magnétique transcranienne est semblable à l'intensité

délivrée lors d'un examen d'imagerie par résonance magnétique (IRM).

Un courant circulant dans une bobine de cuivre placée au dessus du scalp induit un champ magnétique qui produit un nouveau champ qui va dépolariser des neurones jusqu'à une profondeur estimée à 1,5-2,5cm de la surface du crâne, avec libération de neuromédiateurs. Une stimulation magnétique transcrânienne répétée, lorsque plusieurs stimulations sont déchargées en un temps bref est dénommée rTMS (repetitive Transcranial Magnetic Stimulation).

2. Quelles sont les indications thérapeutiques de la TMS ?

Le développement des études chez l'homme, couplées aux techniques d'imagerie fonctionnelle, a permis d'étendre ses indications thérapeutiques aux diverses pathologies psychiatriques.

- la dépression qu'elle soit résistante ou non,
- la schizophrénie avec hallucinations résistantes.

3. Pourquoi vous a-t-on proposé la TMS ?

Après un examen approfondi de votre état de santé par votre médecin un traitement par TMS vous a été proposé afin d'améliorer l'efficacité de votre traitement médicamenteux actuel qui peut s'avérer

insuffisant seul pour faire disparaître complètement les symptômes dont vous souffrez. Dans certains cas les TMS seules peuvent se révéler suffisantes pour vous soigner. Dans tous les cas, votre médecin prendra avec vous la décision la plus adaptée à votre situation.

4. Quels peuvent être les risques du traitement ?

La rTMS, utilisée depuis 1995 en psychiatrie, n'entraîne pas d'effets secondaires graves lorsqu'elle est utilisée à des fréquences et des intensités recommandées dans la littérature. La bonne tolérance clinique et la rareté des effets secondaires autorisent les perspectives d'une prescription et d'une pratique de routine (déjà existante au Canada, en Israël et aux USA). Cependant en Europe, des essais cliniques sur de grandes populations et des études de suivi à long terme doivent encore être menées pour confirmer son efficacité et préciser sa place dans l'arsenal thérapeutique en psychiatrie.

5. Au niveau somatique

Les effets secondaires restent rares et sont

- Crise d'épilepsie, bien que, en 15 ans de recherche, seuls quelques cas, pour des fréquences élevées (supérieures à 25 Hz) et chez des individus avec des prédispositions

(antécédents familiaux personnels de crise d'épilepsie restent une contre indication) ont été rapportés.

- Des céphalées soulagées par la prise d'analgésiques classiques ont été rapportées lors de la 1ère séance,

6. La TMS aggrave-t-elle la mémoire ?

La TMS n'entraîne aucun effet négatif sur la mémoire ni sur les autres fonctions cognitives en général. Certaines études ont même montré un effet procognitif sur certaines fonctions mais ces résultats doivent encore être confirmés.

7. Contre-indications ?

- Existence d'implants métalliques (pace-makers, clips) susceptibles d'interférer avec le champ magnétique,
- Antécédents neurologiques récents (Hypertension intracrânienne, Trauma-crânien, neurochirurgie etc.) constituent des contre-indications absolues.
- La grossesse reste une contre-indication de principe.